



  
**VIDEOTAROT**  
GUTE EINSICHTEN

# -TAROT Spread- Geburtstag

*Eine Reflexion für den Weg, den du gegangen bist –  
und den, der vor dir liegt.*

---

# EINSTIMMUNG

---

*Ein Legesystem zum Geburtstag: Eine Einladung zur Rückschau, zum  
Innehalten – und zum leisen Aufbruch.*

Der Geburtstag markiert nicht nur ein weiteres Jahr im Kalender,  
sondern einen persönlichen Wendepunkt:  
Ein Moment, um zu würdigen, was war.  
Zu spüren, wo du jetzt stehst.  
Und dich auszurichten auf das, was vor dir liegt.

Dieses Tarot-Legesystem begleitet dich dabei wie ein stiller Spiegel:  
Für deine Erfahrungen, deine inneren Bewegungen –  
und das, was in dir wachsen möchte.

Ob als persönliches Ritual oder in Begleitung –  
dieser Moment gehört dir.

Rückschau

1

Gegenwart

2

3

Potenzial

4

Botschaft

5

### **Tipps für die Deutung**

Lies die Karten nicht sofort einzeln. Lass sie zunächst auf dich wirken.

Wie „sprechen“ sie zueinander? Gibt es Farben, Blickrichtungen, Wiederholungen?

Schau gerne auf meiner Website vorbei ([www.videotarot.at](http://www.videotarot.at)), dort findest du die

Bedeutungen sowie kurze 1-Minuten-Videos zu jeder Karte. Vielleicht hilft dir das, das

Gesehene noch einmal auf dich wirken zu lassen.

# Positionsbeschreibung

## **1. Was darf ich im Rückblick würdigen?**

→ Was hat mich im vergangenen Jahr geprägt?

Eine Rückschau auf das Wesentliche. Diese Karte zeigt dir, welche Erfahrung, Energie oder Lebensphase dein altes Jahr wesentlich beeinflusst hat.

## **2. Was ich mitnehme**

→ Welche innere Kraft, Erkenntnis oder Ressource trage ich weiter?

Manches endet - anderes bleibt. Diese Karte zeigt dir, worauf du auch im neuen Lebensjahr vertrauen kannst.

## **3. Was ich loslassen darf**

→ Was darf ich hinter mir lassen, um freier weiterzugehen?

Ein Muster, eine Angst, ein überholter Anspruch? Diese Karte lädt zum sanften Abschied ein - aus Selbstfürsorge, nicht aus Strenge.

## **4. Was sich entfalten möchte**

→ Was zeigt sich leise als neues Potenzial?

Diese Karte gibt dir einen ersten Impuls: eine Qualität, ein inneres Thema oder eine Richtung, die dich im neuen Lebensjahr begleiten möchte.

## **5. Eine Botschaft für meinen Weg**

→ Was will mir das Leben mitgeben?

Wie ein innerer Segenswunsch: Diese Karte bündelt den Übergang - und schenkt dir einen Satz, ein Bild oder ein Gefühl, das dich trägt.

## Ritual-Tipps zum Geburtstag

Ein Tag für dich. Ein Moment für das, was war – und für das, was kommen will.

### 1. Licht-Ritual: Geburtstagslicht entzünden

Zünde eine Kerze für dich an – ganz bewusst. Beim Entzünden kannst du dir sagen:

*„Ich ehre mich. Ich danke dem Leben. Ich öffne mich für das Neue.“*

Du kannst auch drei Teelichter nehmen:

- Eins für die Vergangenheit (Würdigung)
- Eins für die Gegenwart (Bewusstheit)
- Eins für das kommende Jahr (Einladung)

### 2. Jahresbrief an dich selbst

Schreib einen Brief an dein „zukünftiges Ich“ – ein Jahr älter. Was möchtest du ihm/ihr sagen? Was wünschst du dir? Du kannst den Brief in ein schönes Kuvert legen und zum nächsten Geburtstag öffnen.

### 3. Tarot-Ziehung zur Selbstreflexion

Nutze ein bewusst gewähltes Legesystem (z. B. dieses 5er-System), um auf dein vergangenes Jahr zu schauen und Impulse für das neue zu erhalten. → Du kannst es als inneres Gespräch oder in Begleitung machen.

### 4. Naturritual / Gabenritual

Gehe bewusst in die Natur – ein Baum, ein Fluss, ein stiller Ort. Lege eine kleine Gabe (Blume, Stein, Wunsch) nieder als Zeichen für das Leben, das dich trägt. Sprich leise aus: *„Ich danke für das, was war – und öffne mich für das, was kommt.“*

### 5. Sinnesritual: Genießen & Ehre dich selbst

Bereite dir selbst eine Mahlzeit oder ein Getränk zu, das du bewusst genießt. Zünde Kerzen an. Trage Kleidung, in der du dich wohl fühlst. Mach diesen Moment nur für dich. Du bist der Mensch, der dein ganzes Leben mit dir verbringt – feiere das.

### 6. Loslassritual (wenn nötig)

Wenn etwas schwer auf dir liegt: Schreibe es auf einen Zettel. Lies es dir leise vor. Dann verbrenne ihn (feuerfest!) oder übergib ihn dem Wasser. Verabschiede dich mit einem Satz wie: *„Ich lasse los, was mich belastet.“*



**Anna Rathkolb, BA MSc**  
Philosophin & Psychologin

+43 699 13013032  
info@videotarot.at  
www.videotarot.at