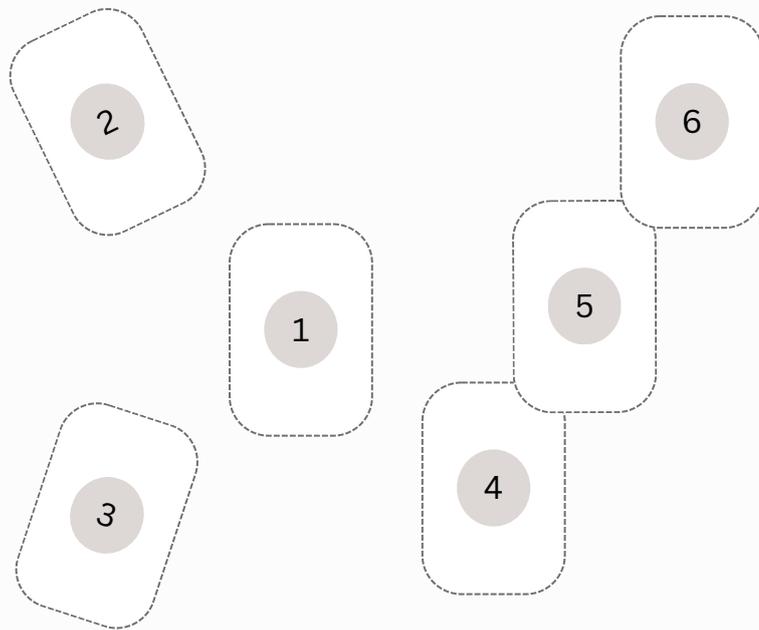


---

## MEIN FRAUENBILD

---

*Legesystem für eine TAROT-Reflexion*



*Deine Notizen*

---

## MEIN FRAUENBILD

---

### *Positionsbeschreibung*

**1. Karte: Was ist das Bild, das ich von Frauen kenne?**

Welche Aspekte und Eigenschaften verbindest du bewusst mit dem Frauenbild? Die gezogene Karte zeigt, wie du Frauen im Alltag und in Beziehungen siehst – Eigenschaften, Rollen, Ideale.

**2. Karte: Was verbirgst du vor dir selbst oder was liegt im Unbewussten verborgen?**

Welche inneren Bilder oder Schattenseiten prägen mein Frauenbild? Diese Karte enthüllt unbewusste Vorstellungen, Ängste oder verborgene Wünsche, die dein Bild von Frauen beeinflussen.

**3. Karte: Welcher archetypische Aspekt oder welches Urbild ist in deinem Frauenbild präsent?**

Welcher archetypische Frauenaspekt – die Kriegerin, die Weise, die Heilerin oder eine andere – spiegelt sich in meinem Bild wider? Diese Karte kann einen idealtypischen Frauenaspekt zeigen, der dir als inneres Vorbild oder als Warnung dienen kann.

**4. Karte: Wie beeinflusst mein inneres Frauenbild meine Beziehungen und Begegnungen?**

Wie wirken deine inneren Bilder auf dein reales Erleben von Frauen in deinem Umfeld? Die Karte zeigt, ob und wie deine inneren Vorstellungen auf deine Wahrnehmung und Interaktion mit Frauen projiziert werden – positiv wie negativ.

**5. Karte: Welche inneren Widersprüche oder Konflikte gilt es aufzulösen?**

Wo liegt die Diskrepanz oder der Konflikt zwischen deinem bewussten und unbewussten Frauenbild? Diese Karte kann auf Blockaden, widersprüchliche Gefühle oder innere Spannungen hinweisen, die es zu erkennen und zu transformieren gilt.

**6. Karte: Welche Schritte oder Erkenntnisse führen zu einer tieferen Integration meines inneren Frauenbildes?**

Wie kannst du dein Frauenbild in Zukunft erweitern oder integrieren, um ein harmonischeres Verständnis zu erreichen? Die letzte Karte bietet Hinweise, wie du sowohl bewusste als auch unbewusste Anteile zusammenführen und so zu einem reiferen, integrierten Bild gelangen kannst.

---

## Q U I N T E S S E N Z   B E R E C H N E N

---

### *Eine kleine Anleitung*

Die Quintessenz im Tarot ist eine zusätzliche Karte, die aus den Zahlenwerten der gezogenen Karten berechnet wird.

So funktioniert's:

**1. Zahlenwerte der Karten notieren** (nur der großen Arkana):

- Beispiel: Der Magier = 1, Die Hohepriesterin = 2, Der Tod = 13 usw.
- Hofkarten und kleine Arkana zählen nicht mit.

**2. Zahlen addieren:**

- Z. B. Der Magier (1), Der Tod (13), Der Stern (17) →  $1 + 13 + 17 = 31$

**3. Auf eine Karte der großen Arkana reduzieren:**

- Wenn das Ergebnis größer als 22 ist (die Anzahl der großen Arkana), addierst du die Zahlen, bis du eine Zahl zwischen 0 und 22 erhältst:
  - Beispiel: Dein Zahlenwert ist 31
  - Du zählst  $3 + 1 = 4$  → Das wäre **Der Herrscher**.
  - Beispiel: Dein Zahlenwert ist 22 → Das wäre **Der Narr**.

Die Quintessenz zeigt dir das übergeordnete Thema oder die „Essenz“ der Legung – quasi die spirituelle Botschaft dahinter.

Wenn du magst, kann ich dir auch bei der Berechnung deiner aktuellen Legung helfen.