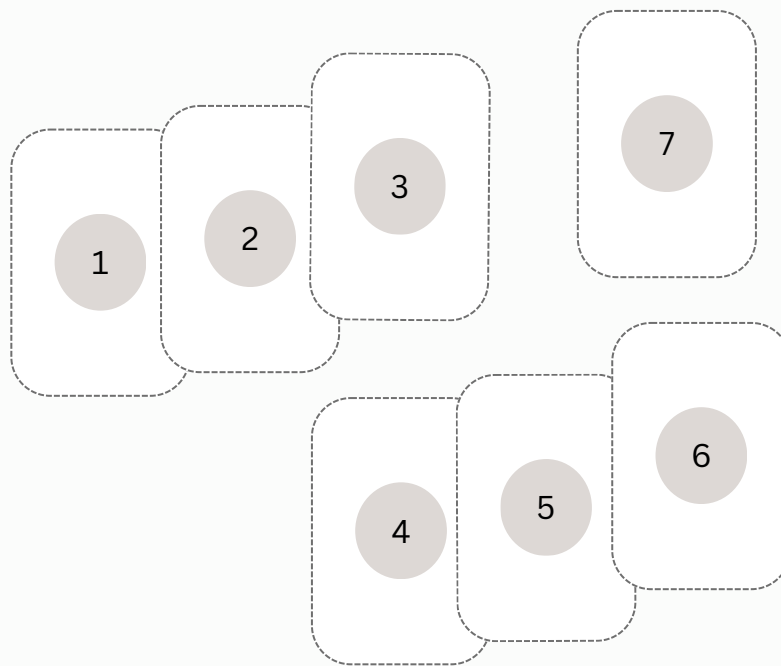

VOM ZUVIEL UND ZUWENIG –
AUF DEM WEG ZU BALANCE UND FREIHEIT

Legesystem für TAROT



Kurzbeschreibung

Dieses Legesystem ist hilfreich, wenn du spürst, dass du immer wieder zu viel rauchst, trinkst oder isst (oder auch zu wenig), und dich ehrlich fragen möchtest, warum du daran festhältst. Es unterstützt dich dabei, die wahren Auslöser und unbewussten Gründe für dieses Verhalten zu erkennen. Die Bilder helfen dir, Blockaden und Ängste sichtbar zu machen und dir klarzumachen, was dir dabei im Weg steht. Sie geben dir Impulse, wie du sanft erste Schritte in Richtung Veränderung gehen kannst – und wie du lernen kannst, dir selbst dabei mit mehr Verständnis und Fürsorge zu begegnen.

VOM ZUVIEL UND ZUWENIG –
AUF DEM WEG ZU BALANCE UND FREIHEIT

Positionsbeschreibung

1. Karte: Auslöser

- Was bringt mich in dieses Verhalten?
- Welche Situationen, Emotionen oder Bedürfnisse stoßen es immer wieder an?

2. Karte: Unbewusstes Motiv

- Was verspreche ich mir davon?
- Was erhoffe ich mir, oft ohne es klar zu merken? Trost, Kontrolle, Belohnung?

3. Karte: Das Verborgene Hindernis

- Warum halte ich daran fest?
- Welche Blockade hindert mich, es loszulassen?

4. Karte: Der Schatten

- Was will ich nicht sehen?
- Welcher Teil von mir trägt dazu bei, dass ich mich selbst sabotiere?

5. Karte: Heilende Einsicht

- Was darf ich verstehen?
- Welches Wissen oder Bewusstsein kann mir helfen, es anders zu sehen?

6. Karte: Der Weg

- Was hilft konkret, wieder ins Gleichgewicht zu kommen?
- Ein Impuls für Handlung, Ritual, Unterstützung oder neue Haltung.

7. Karte: Kraftquelle

- Was gibt mir Stärke und Vertrauen für diesen Weg?
- Ressourcen in mir oder um mich, die mich tragen können.