



VIDEOTAROT
GUTE EINSICHTEN

-TAROT Spread- Sommer Sonnenwende

*Ein Spiegel für deine Lebenskraft –
in ihrer Freude, Wärme und Entfaltung.*

EINSTIMMUNG

Ein Legesystem für Freude, Wärme und innere Stärke.

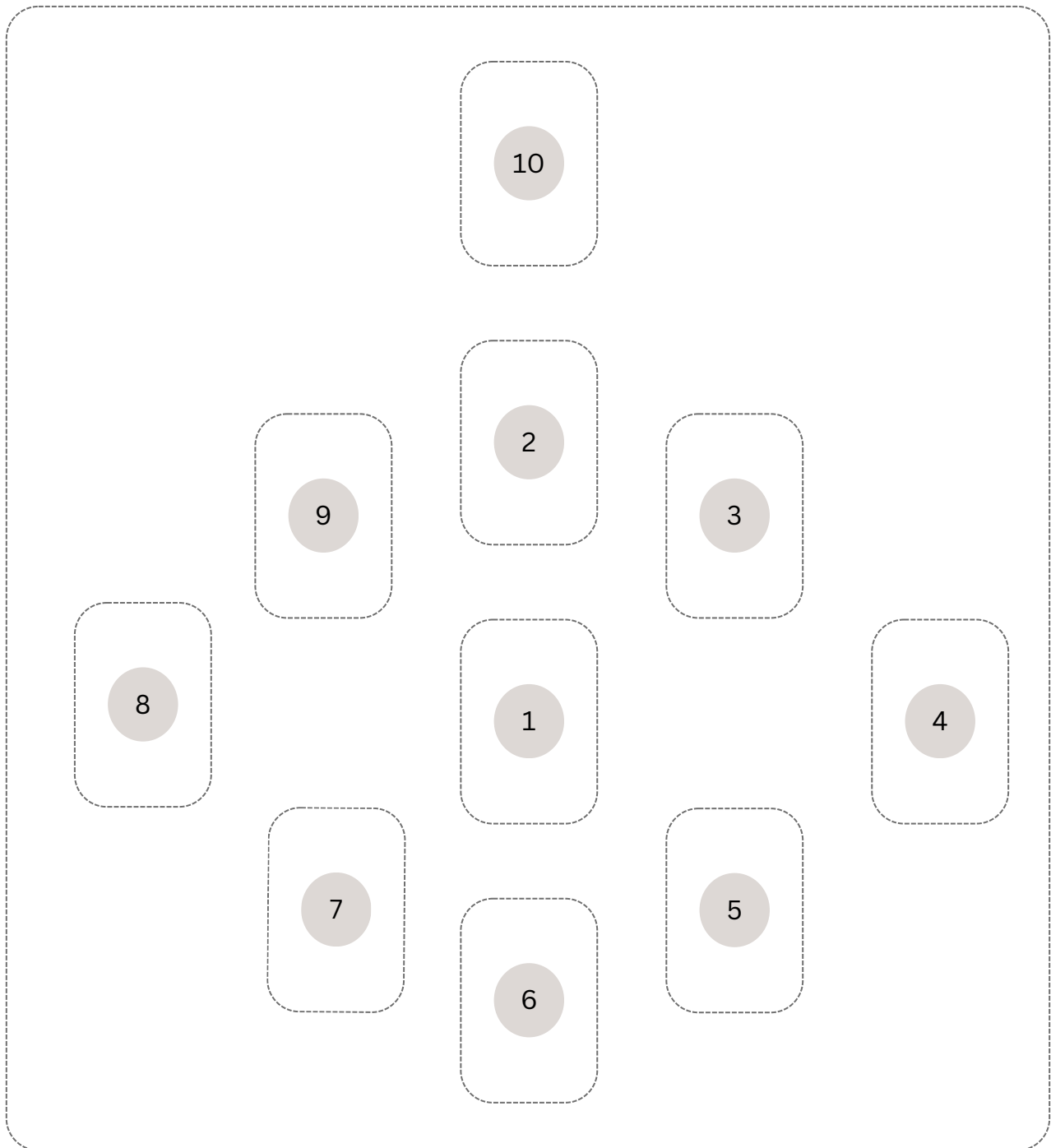
Die Sommersonnenwende markiert den Höhepunkt des Lichts.
Die Sonne steht in ihrer vollen Kraft,
das Licht erreicht seinen längsten Tag.

Es ist ein Moment der Fülle und der Reife,
eine Zeit, die Lebenskraft zu feiern –
in Freude, Wärme und Entfaltung.

Dieses Legesystem ist ein Spiegel.
Ein Spiegel für deine Lebenskraft –
für das, was in dir leuchtet,
sich ausbreiten will,
nach außen strahlt.

Halte inne.
Atme bewusst.
Frage dich:
Wo erfahre ich Fülle?
Wo spüre ich Freude?
Was darf sich in meinem Leben ganz entfalten?

Mit diesen Fragen trittst du ein
in den Raum der Sommersonnenwende –
und legst die Karten als Spiegel deiner eigenen Kraft.



Diese Auslegeform spiegelt das Sonnenrad – sie führt dich von deinem inneren Licht zur Fülle, Wärme und Lebenskraft, die nach außen strahlt.

Tipp für die Deutung: Schau gerne auf meiner Website vorbei (www.videotarot.at), dort findest du die Bedeutungen sowie kurze 1-Minuten-Videos zu jeder Karte. Vielleicht hilft dir das, das Gesehene noch einmal auf dich wirken zu lassen.

Für den 21. Juni 2025 –
als persönliches Ritual für den astronomischen Sommerbeginn.

Positionsbeschreibung:

1. Die Sonne in mir

- Was bereitet mir gerade die größte Freude?

2. Die volle Kraft

- Welche innere Stärke ist jetzt am größten?

3. Das Leuchten nach außen

- Was strahlt aus mir heraus?

4. Das Wachstum

- Was entwickelt sich weiter, braucht aber noch Zeit?

5. Der Schatten des Lichts

- Welcher Aspekt meines Lebens bleibt im Schatten?

6. Die Energiequelle

- Was schenkt mir Kraft und Wärme?

7. Die Balance

- Wo ist Behutsamkeit gefragt, damit Glut nicht zur Last wird?

8. Der Beginn der Wende

- Welche Veränderungen zeichnen sich unsichtbar ab?

9. Das Geschenk nach außen

- Was kann ich teilen oder weitergeben?

10. Die Botschaft der Sonne

- Welche innere Haltung trägt mich durch die kommende Zeit?

Für den 21. Juni 2026 – Ritual-Tipps zur Sommersonnenwende

1. Sonnenaufgang begrüßen

Steh früh auf, wenn es hell wird, und begrüße die Sonne bewusst. Atme tief ein, spüre die Wärme, öffne die Arme und lade Licht und Lebenskraft in dich ein.

2. Feuer entzünden

Ein kleines Sonnenfeuer (Kerze, Feuerschale oder Lagerfeuer) symbolisiert die Kraft des Lichts. Du kannst Wünsche, Dank oder Ballast auf Zetteln ins Feuer geben – als Hingabe und Wandlung.

3. Dankbarkeitsritual

Schreibe drei Dinge auf, die in deinem Leben gerade in Fülle sind. Lies sie laut vor, vielleicht im Kreis mit anderen, und lege sie in eine Schale oder ins Licht der Sonne.

4. Tanz und Bewegung

Die Sommersonnenwende steht für Freude, Aktivität und Lebenskraft. Tanze barfuß im Gras, trommle, singe – lass Energie durch den Körper fließen.

5. Heilpflanzen sammeln

Johanniskraut, Beifuß, Kamille, Schafgarbe – viele Pflanzen werden traditionell zur Sonnenwende gesammelt. Sie gelten als besonders kraftvoll, getränkt mit Sonnenenergie.

6. Wasser & Reinigung

Ein Bad im See, Fluss oder auch nur das Abwaschen von Händen und Gesicht symbolisiert Reinigung und Erneuerung. Wasser kühlt die Sonnenhitze und bringt Ausgleich.

7. Sonnenorakel

Ziehe eine Karte oder lausche einfach der inneren Stimme: Welche Botschaft schenkt dir die Sonne am höchsten Punkt des Jahres?

Spende für meine Arbeit

Deine Unterstützung hilft mir,
Räume für Innenschau, Wandel und Verbindung zu schaffen.
Danke für deinen Beitrag – frei, still, von Herzen.



Scanne den Code, um eine freie Spende zu senden.



Anna Rathkolb, BA MSc
Philosophin & Psychologin

+43 699 13013032
info@videotarot.at
www.videotarot.at